

## À PROPOS DU DR ÉLAINE MARTEL

Pour mieux vous faire connaître le Dr Elaine Martel et ses motivations, voici quelques éléments de son parcours de vie :

Tout d'abord, elle est mère d'un magnifique garçon qui étudie la kinésiologie à Sherbrooke. Il a sûrement hérité de quelques talents de sa fabuleuse maman car il s'investit beaucoup dans diverses équipes de Cheerleading, à Sherbrooke et à Montréal. Mère dévouée, elle affirme qu'il est le plus bel accomplissement de sa vie!



## UNE SPORTIVE DANS L'ÂME

Pour Elaine, l'activité physique est un mode de vie. Elle répète souvent à ses patients que l'activité physique éloigne la maladie, favorise une belle qualité de vie et contribue à la longévité. C'est d'ailleurs son attrait pour le sport qui l'a amenée à faire des études en éducation physique à l'Université de Montréal. Elle y a obtenu son baccalauréat en 1980.

Elle a pratiqué presque tous les sports, entre autre le basketball et l'aviron avec l'équipe de Boucherville. Elle s'entraîne présentement avec le groupe de coureurs Altis à l'Université de Montréal.

C'est en athlétisme – course de demi-fond et de fond - qu'elle s'est démarquée. Modeste, elle ne parle que rarement des cinq fois où elle a gravit les marches du podium lors de compétitions tenues en Europe. On peut la voir pratiquer la course à pied dans les rues de sa ville et maintenant, les gens la reconnaissent sur son passage! Quel bon exemple pour ses patients... Elle affirme que c'est parce qu'elle court qu'elle garde la forme et c'est grâce à cela qu'elle arrive à accomplir ses nombreuses tâches!

## LE MÉDECIN ET SA PRATIQUE

Après l'obtention de son bac en éducation physique, elle poursuit ses études, cette fois en médecine, et a gradué en 1986 à l'Université de Montréal.

Elle a débuté sa carrière de médecin au centre hospitalier de Joliette. Elle a aussi œuvré dans une réserve amérindienne éloignée. Les visites sur la réserve s'effectuaient aux deux semaines et les déplacements, à bord d'un hydravion...amerrissage sur le lac en été et avec les skis en hiver... belle aventure! Elle s'est ensuite dévouée dans un centre de soins longue durée à Montréal durant cinq années.

À cette période, elle déménage à Boucherville et commence sa pratique médicale actuelle. Arrivée à Boucherville à l'âge de six mois, c'est pour elle un retour aux sources.

Durant sept ans, elle s'est également investie à l'école secondaire De Mortagne à Boucherville comme médecin du Département Sport-Études pour le hockey.

En parallèle avec sa pratique à son bureau de Boucherville, Dr Martel travaille à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont depuis 2002, au Département de médecine familiale, lequel est en lien direct avec l'Université de Montréal (poste d'enseignante des stages cliniques hospitaliers des résidents en médecine familiale)

On ignore toujours où elle trouve le temps de donner des conférences sur divers sujets et pour animer régulièrement des conférences sur la formation médicale continue...

### **ET OUI, MÊME DES LOISIRS!**

Cette femme énergique pratique également le chant depuis maintenant 13 ans. Elle chante sous la douche et dans les cages d'escaliers des hôpitaux mais ne pensait jamais que sa passion l'amènerait à chanter devant un public!

### **UNE FEMME DE COEUR**

En 2007, elle commence à s'intéresser sérieusement aux missions médicales à l'étranger. Elle développe un grand intérêt pour ce genre de bénévolat et choisit de s'unir à une équipe du Texas pour vivre sa première expérience à La Gloria au Mexique.

À son retour de mission, les conclusions de sa réflexion alliées à son désir d'action l'amènent à poser des gestes concrets de compassion, d'amitié et d'entraide. Forte de son expérience, elle décide donc de créer sa propre fondation. Elle y voit un rayonnement extérieur de ce que les années ont fait d'elle et de ce qu'elle peut offrir aux autres.

C'est en combinant ses compétences dans le domaine de la médecine, son souci d'aider les plus démunis, sa passion pour le chant et les nombreuses amitiés tissées au fil de toutes ses activités dans divers milieux qu'aboutit la réalisation du spectacle-bénéfice du 29 février 2008 au profit de « La mission humanitaire Dr Elaine Martel ». La 3<sup>e</sup> édition de ce spectacle-bénéfice *Esperanza!* aura lieu le 11 avril prochain à la salle de spectacle L'Étoile située dans le Quartier DIX30, elle sera accompagnée de plusieurs artistes dont Élise Guilbault comme présentatrice.

Avec certitude, on peut affirmer que Dr Martel a un cœur immense, une vie bien remplie et qu'elle sait comment mettre à profit ses nombreux talents et toute son énergie!

Source : Micheline Vidal Carrière  
[www.drelainemartel.com](http://www.drelainemartel.com)